

**Sicher begleiten – kompetent handeln:
Umgang mit Suizidalität
Einladung zum Online-Mittagsinput
des Regionalen Netzwerkes Suizidprävention**



Liebe Fachkolleginnen und Fachkollegen,

der professionelle Umgang mit suizidalen Krisen gehört zu den anspruchsvollsten Aufgaben in unserem Arbeitsfeld. Um Sie in dieser wichtigen Verantwortung zu stärken, lädt das Regionale Netzwerk Suizidprävention Sie herzlich zu unserem **monatlichen Online-Mittags-Input** ein.

Seit Januar 2026 erwarten Sie an jedem **letzten Montag (Werktag) im Monat außerhalb der Schulferien**, jeweils von **12:30 bis 13:00 Uhr** kurze, kompakte Inputs zu zentralen Themen rund um die Suizidprävention und den Umgang mit suizidalen Menschen. Die Sessions bieten praxisrelevante Impulse, aktuelle Erkenntnisse und Anregungen für eine sichere, professionelle und zugleich empathische Haltung im Alltag.

Die Reihe eignet sich für alle Fachpersonen, die ihre Handlungssicherheit im Umgang mit suizidalen Menschen erweitern und ihr Wissen auffrischen möchten – ganz unkompliziert in der Mittagspause.

18.5.26 „Gesprächsführung bei Suizidalität“

E. Bauer, Münchner Insel

29.6.26 „Der Krisenkompass der TelefonSeesorge – eine App für Krisensituationen“

Alexander Fischhold, Katholische Telefonseelsorge

27.7.26 „Männer und Suizidalität“

Ruth Reitberger, Münchner Insel

im August machen wir Pause

**28.9.26 „Das Hilfe-Netzwerk für Menschen in suizidalen Krisen und ihre Angehörigen“
(Wiederholung!)**

Amöna Woyde, Krisendienst Psychiatrie Oberbayern

26.10.26 „Zahlen, Daten, Fakten – Wissenswertes zu Suizidalität“

Eva Rittel, Münchner Insel

30.11.26 „Wie spreche ich Suizidalität an – Do´s und Dont´s“

Ulrike Wegner, Die Arche

im Dezember machen wir Pause

25.1.27 „Suizidprävention in schriftlicher Kommunikation“

Ulle Dahme, Kath. TelefonSeelsorge München

(Die Zahl der Teilnehmenden ist auf 500 Personen begrenzt)

Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme!

Achtung neue Zugangsdaten!

an Zoom-Webinar teilnehmen:

<https://eu01web.zoom.us/j/67153370480?pwd=rOJksmA7bSU6iL1V3pEH1khbyE55I.1>

Webinar-ID: 671 5337 0480; Kenncode: 116123