

## Die Finanzierung

DIE ARCHE wird durch Zuwendungen des Bezirks Oberbayern, der Landeshauptstadt München, der katholischen und evangelischen Kirche unterstützt.

Die gesetzlichen Krankenkassen übernehmen einen Teil der entstehenden Kosten, Privatversicherte bekommen eine Rechnung, die sie einreichen können. Darüber hinaus finanziert sich DIE ARCHE durch Spenden, Bußgelder u.a..

## Beratungstermine

- Erstgespräche werden am besten telefonisch vereinbart. Ein Überweisungsschein ist nicht erforderlich.
- Beratungstermine dauern in der Regel 50 Minuten.
- Folgetermine werden grundsätzlich von der gleichen Fachkraft geführt.

## Anmeldung

DIE ARCHE ist von Montag bis Freitag von 9.00 bis 17.00 Uhr telefonisch zu erreichen.



### Anfahrt:

U2, Haltestelle Hohenzollernplatz  
(Ausstieg Richtung Herzogstraße /Arbeitsgericht)  
Trambahn 27, Haltestelle Herzogstraße  
Bus 53, Trambahn 12, Haltestelle Nordbad

DIE ARCHE - Suizidprävention und Hilfe in Lebenskrisen e.V. ist Mitglied der Deutschen Gesellschaft für Suizidprävention (DGS), der International Association for Suicide Prevention (IASP), des Münchner Bündnisses gegen Depression und des Paritätischen Wohlfahrtsverbandes (PWV).

### Bankverbindung:

HypoVereinsbank München  
Konto-Nr. 3 180 100 902, BLZ 700 202 70  
IBAN: DE 92 7002 0270 3180 1009 02  
BIC: HYVEDEMMXXX

mit freundlicher  
Unterstützung der  
 Landeshauptstadt  
München  
Referat für Gesundheit  
und Umwelt

bezirk  oberbayern



**DIE ARCHE**  
**Suizidprävention und**  
**Hilfe in Lebenskrisen e.V.**

**Beratungsstelle**  
**für Erwachsene und**  
**Jugendliche**

Saarstraße 5  
80797 München  
Telefon 089/33 40 41  
Fax 089/ 39 53 54  
info@die-arche.de  
[www.die-arche.de](http://www.die-arche.de)

## Wir sind für Sie da wenn Sie

- ... in einer Lebenskrise sind
- ... Ihre Lebenssituation ausweglos finden
- ... nicht mehr leben wollen
- ... Suizidgedanken haben
- ... einen Suizidversuch unternommen haben
- ... sich deprimiert und ängstlich fühlen
- ... ein seelisches Trauma erlitten haben
- ... Konflikte in Familie oder Partnerschaft haben
- ... Probleme in der Arbeit, Ausbildung oder Schule haben
- ... eine Psychotherapie suchen
- ... sich Sorgen um einen suizidgefährdeten Menschen in Ihrer Umgebung machen
- ... eine nahestehende Person durch Suizid verloren haben

## Unsere Angebote

- Krisenintervention
- Einzelberatung
- Paarberatung
- Familienberatung
- Trauerbegleitung
- Telefonberatung
- Therapieberatung
- Gruppenarbeit
- Informationsgespräche
- Fortbildung/Supervision

## Unser Selbstverständnis

DIE ARCHE ist eine Einrichtung für Hilfe in Lebenskrisen und bei Suizidgefährdung für Erwachsene und Jugendliche ab 14 Jahren.

- Wir bieten Ihnen Raum für eine ruhige Aussprache.
- Wir nehmen Ihre Gedanken und Gefühle ernst.
- Wir suchen mit Ihnen nach Lösungen, auch bei scheinbar ausweglosen Situationen.
- Wir unterstützen Ihre Selbsthilfekräfte.
- Wir stehen unter strikter Schweigepflicht.

## Der Verein

Der Träger der Beratungsstelle ist der gemeinnützige Verein "DIE ARCHE - Suizidprävention und Hilfe in Lebenskrisen e.V.", der seit 1969 besteht.

Zentrales Ziel des Vereins ist die Suizidprävention durch Krisenberatung, Nachsorge und Öffentlichkeitsarbeit.

## Das Team

Das Team setzt sich aus folgenden Berufsgruppen zusammen:

- Diplom-Psychologen/-Psychologinnen
- Diplom-Sozialpädagogen/-Sozialpädagoginnen
- Ärzte/Ärztinnen
- Juristin
- Sachbearbeiterinnen
- Geschäftsführer

Alle Beraterinnen und Berater haben unterschiedliche psychotherapeutische Zusatzqualifikationen.